

”Inhimilliseen ihmisyyteen kuuluu annos eläimellisyyttä.”

”Yksi isoja ilonaiheita omalla NLP-koulutusmatkalla oli monissa harjoituksissa riemumielin ja suurin sydämin heittäytyä ihan eläimelliseksi. Kieriskellä kaniinin karvapöksyissä tai pyöriä delfiininä aalloissa. Ihmisyyden 360-kokemista parhaimmillaan – minulle.”



NLP ja ihmisyyys – *ihminen, yksi 1,3 miljoonasta*

Me ihmiset keskitymme helposti itsemme lisäksi muihin *ihmisiin*. Se on ymmärrettävää ja hyväksyttävää; koska olemme ihmisiä. Entäpä jos tunnustelisimme, haistelisivimme ja maistelisivimme maailmaa jostain muusta kokemuskulmasta? Miten huimasti näkökulma itseen, muihin ja elämään laajenee, kun esimerkiksi huomioi, että minä ja muut ihmiset lajina olemme vain yksi tämän maapallon 1,3 miljoonasta tunnistetusta eläinlajista? Miltä tuntuu, kun valittavanasi on 1,3 miljoonaa hurjan erilaista elämän ja ihmisyyden tarkastelumahdollisuutta?

Kuulostaako mahdolliselta?
Vai ihan mahdottomalta?

Uskon, että ihmisyyttä ymmärtää sitä paremmin, mitä rohkeammin sitä tutkii uusista suunnista. Eikä pelkästään naapurin Jormana tai Johannana, vaan vaikka kolibrina tai kastematona.

NLP auttaa tietenkin, tähänkin. Jos siis tuntuu siltä, ettei osaa mielikuviinsa luontevasti hypätä jonkin eläimen nahkoihin. Tai jos tuntuu siltä, että osaa jo kaiken. NLP kun auttaa löytämään ja tunnistamaan myös sen, mikä on kaiken tuolla puolen – löytämään myös sen, jota ei tiedä, ettei tiedä.

Mieti hetki, miten sinä arvotat ihmistä ja ihmisyyttä? Voisiko olla, että mietit uuden tuttavuuden sijaintia arvomaailmassasi ja mielenmaisemassasi esimerkiksi lähtökohdista sukupuoli, ikä, perhestatus, koulutus ja ammatti? Länsimaissa me arvostamme ja arvotamme työtä korkealle ja teemme usein olettamuksia ihmisestä ja hänen ajattelustaan esimerkiksi ammatin perusteella. Mieti sitten hetki, miten eläin arvottaisi sinua olentona, eläimenä ja ihmisenä. Miten se mittaroisi sinun inhimillisyyttäsi ja ihmisyyttäsi? Millaiset tavat kohdata

toisia, vuorovaikuttaa, viestiä ja olla läsnä nousevat tärkeiksi?

Muistan oman NLP-koulutusmatkan alkutaipaleelta, kuinka hämmäntävää ja samalla upeaa oli huomata, että ihmiseen, hänen arvoihinsa ja hänelle tärkeisiin asioihin voi tutustua vallan mainiosti ilman, että esimerkiksi tietää hänen ammattiaan. Ehkä NLP:ssä ollaan mm. tällä tavoin lähempänä eläimellisempää tapaa olla olemassa ja vuorovaikuttaa – lähempänä hyvää, hyvän- tahtoista ja hyvää tekevää ihmisyyttä. ●

Kirjoittaja Tarja Törmänen on Suomen NLP-yhdistyksen puheenjohtaja, NLP Trainer ja viestintävalmentaja. Tarjan kirjoituksia löydät myös haluton.fi, pikkutassu.fi ja nlpyhdistys.fi / MIELI-blogi. Tarja myös päätoimittaa NLP-yhdistyksen Facebook-sivustoa.